

선명상치유학과 교과목 소개

인제상	전공역량	하위역량	교과목	교과목 주제 및 목표
선수행지도자	선명상역량	선명상	불교심리학	불교에서의 마음을 주제로 하는 학문
			선수행의 실제	마음의 본래적 모습과 정의를 중심으로 선수행
			선수행의 이론과 역사	불교경전의 역사, 반야심경에 대한 기본적인 이해
			선문헌고전강독	선과 관련한 다양한 고전들에 대한 심층적인 탐구
			선문화콘텐츠이해	불교문화의 보편적 콘텐츠와 활용방안에 대한 연구
			선명상연구	선을 중심으로 하는 명상에 대한 체험 및 탐구
		동양사상과치유	동양고전입문	다양한 동양고전들에 대한 섭렵과 이해, 강독
			명상고전의 이해	명상에서 주로 활용되는 고전읽기 및 강독
			동양사상과 인성	동양전통사상에서의 인성에 대한 이해 및 습득
			명상과 치유	명상과 치유의 관련성에 대한 이해 및 접목
명상 및 상담 전문가	인간이해와 상담역량	명상심리와진로상담	명상과 심리	명상과 심리현상에 대한 심층적인 탐색 및 연구
			마음챙김명상 이론과실제	마음챙김을 중심으로 하는 명상이론과 실제체험
			상담이론과 실제	상담의 기본원리와 자세, 실제 응용의 체험
			명상과 상담실습	명상의 다양한 사례를 활용하고 상담의 기법체득
			명상과 진로상담 특강	명상과 진로에 대한 상담의 실제능력 습득 및 체험
			명상과 인성	명상과 인성의 관계에 대한 논의의 심화학습
		현대명상	명상의 이해	명상의 의미와 기능, 역할에 대한 이해
			치유프로그램연습	치유를 위한 다양한 프로그램을 체험하며 습득
			종교와 수행	종교와 수행의 관계에 대한 이해, 체험
			통합치유와 건강	현대사회의 통합치유의 이론을 활용한 몸 이해
			현대명상의 이해	현대 명상의 다양한 방법들에 대한 이해 및 체득
			예술명상치유	예술을 명상에서 활용하는 방법과 치유에의 접목
몸살림전문가	전인적 치유역량	치유사회학	치유사회학	치유사회의 의미에 대한 이해와 기본원리 이해
			몸살림과 치유	인체의 항상성에 대한 이해와 치유원리와의 접목
			차문화사회사	차에 대한 이해와 역사적 고찰을 통해 흐름을 파악
			전통몸수행실습	인체수행의 실습을 강화하며 체력의 항상성유지
			차문화콘텐츠특강	차를 활용한 다양한 콘텐츠의 적용과 사례
			차문화실습	차에 대한 실습과 산업현장방문을 통한 심화학습
		문화예술치유	글쓰기명상과 치유	글쓰는 것을 통한 명상의 의미에 대한 이해, 체험
			문화예술과 치유	문화와 예술의 영역에서의 치유의 의미 이해
			한국문화의 이해	한국문화의 다양한 면모와 한류와 그 정신을 이해
			인문학으로보는치유	다양한 글읽기와 인문학이 치유에 미치는 영향체험
			시와 서사	문예치유의 형태로서의 글쓰기와 시를 통한 체험